

TILLEN VAN JE BOEKENTAS

- ✓ Buig altijd een beetje door de knieën om je boekentas op te nemen.
- ✓ Plaats je boekentas op een tafel met de draagriemen naar je toe; draai je om en hang de boekentas op je rug.
- ✓ Til je boekentas zo weinig mogelijk op.
- ✓ Laat iemand je helpen bij het aan- en afdoen van de boekentas.



DRAGEN VAN JE BOEKENTAS

- ✓ Het beste is je boekentas op de rug te dragen.
- ✓ Stel de riemen zodanig in dat de boekentas **boven** aan de rug wordt gedragen.
- ✓ Moet je veel meenemen draag dan **twee** tassen; in elke hand één tas.
- ✓ Zorg dat je steeds goed in evenwicht staat.
- ✓ Plaats je tas op de bagagedrager als je met de fiets rijdt.

TIPS VOOR DE OUDERS

- ✓ Als ouder kan je er op toezien dat je kind een goede boekentas kiest.
- ✓ Let bij de aankoop van schoolmateriaal op het gewicht; hou dat zo laag mogelijk.
- ✓ Laat je kind geen overbodige spullen mee naar school nemen.
- ✓ Help je kind met het tillen van de boekentas om op de rug te hangen.
- ✓ Neem contact op met de school als je vindt dat de boekentas van je kind te zwaar is.



MIJN BOEKENTAS EN IK